

# ELENCO DELLE SOSTANZE VIETATE DA WNBF

## 1 - TUTTI GLI STEROIDI ANABOLIZZANTI

*Inclusi, ma non limitati a...*

- Anadrol	- Deidrochlormetiltestosterone
- Anavar	- Desossimetiltestosterone
- Anderone	- Dianabol
- Andropen	- Dimetazina/azina (DMZ)
- 1-Androstendiolo	- Drostanolone
- 1-Androstendione	- Epitestosterone (agente mascherante)
- 4-Androstendiolo	- Equipoise
- 4-Androstendione	- Ethisterone
- 4-Idrossi-testosterone	- Ethylestrenolo
- 5-Androstendiolo	- Fluoximesterone
- 5-Androstendione	- Formebolone
- 5a-Diidrotestosterone	- Formestano (anti-estrogenico)
- 6-OXO	- Furazabol
- Bolazine	- Halodrol
- Bolandiolo (19-Norandrostendiolo)	- Masteril
- Bolasterone	- Masteron
- Boldebal	- Mebolazine
- Boldenone – Equipoise	- Mestanolone
- Boldione	- Metandienone
- Calusterone	- Metandiolo
- Cardarina (PPAR)	- Metiltestosterone
- Cloroxomesterone (dihidrochlormetiltestosterone)	- Oxandrolone
- Clenbuterolo* – Dilaterol, Spiropent, Ventipulmin	- Primobolan
- <i>Squalifica di 2 anni</i>	- Stanozololo
- Clomid/Clomifene**	- Sustanon 250
- Clostebol	- Testosterone e composti correlati – Cipionato, Enantato.
- Danazol	- <i>Vedi Testosterone per ulteriori informazioni.</i>
- Deca Durabolin	- Winstrol

\* L'uso di clenbuterolo, sia prescritto che non prescritto, comporta una sospensione di due (2) anni per i nuovi atleti che desiderano entrare nella WNBF.

\*\* Non è consentito l'uso da parte degli uomini come terapia sostitutiva del testosterone o semplicemente per aumentare la produzione di testosterone, anche se prescritto e monitorato da un medico.

# ELENCO DELLE SOSTANZE VIETATE DA WNBF

## 2- TESTOSTERONE

Tutto il testosterone esogeno, in qualsiasi forma, comprese creme, gel, cerotti, pellet e iniezioni, per qualsiasi motivo, anche se prescritto da un medico, è severamente proibito.

**Nessuna eccezione.**

Per determinare il rapporto Testosterone/Epitestosterone (T/E) viene utilizzata la spettrometria di massa/gas-cromatografia (GC/MS).

Campioni di urina con un rapporto superiore a 4/1 sono segnalati e considerati positivi, indipendentemente dalla causa.

Nel caso di risultati T/E elevati (che possono verificarsi naturalmente in una percentuale molto ridotta della popolazione), verranno effettuati ulteriori test tramite IRMS/CIR per determinare se è presente testosterone esogeno nelle urine. Questo verrà fatto a spese dell'atleta presso un laboratorio accreditato WADA nello Utah. Il costo del test di approfondimento è pari a \$ 500.00

Gli atleti con un rapporto T/E elevato possono essere squalificati per 10 anni o a vita, anche se non vengono effettuati ulteriori test IRMS/CIR.

## 3 – INIBITORI DELL'AROMATASI

*Inclusi, ma non limitati a...*

<ul style="list-style-type: none"><li>- 2-Androstenolo (5α-androst-2-en-17-ol)</li><li>- 2-Androstenone (5α-androst-2-en-17-one)</li><li>- 3-Androstenolo (5α-androst-3-en-17-ol)</li><li>- 3-Androstenone (5α-androst-3-en-17-one)</li><li>- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)</li><li>- 6-oxo</li><li>- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstanedione)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)</li><li>- Aminoglutetimide</li><li>- Anastrozolo/Arimidex</li><li>- Arimidex/Anastrozolo</li><li>- Exemestane</li><li>- Formestane</li><li>- Letrozolo</li><li>- Testolattone</li></ul>
---	--

## 4 - ANTI ESTROGENI (10 ANNI) & SERMS (5 ANNI)

*Inclusi, ma non limitati a...*

<ul style="list-style-type: none"><li>- Bazedoxifene</li><li>- Clomifene</li><li>- Cyclofenil</li><li>- Fulvestrant</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ospemifene</li><li>- Raloxifene</li><li>- Tamoxifen</li><li>- Toremifene</li></ul>
---	--

WNBF ITALY ASD

Via Antonio Bonavita 14 – 47121 – Forlì (FC)

CF 94281690480 – PI 07291740483

# ELENCO DELLE SOSTANZE VIETATE DA WNBF

## 5 - ORMONI DELLA CRESCITA E PEPTIDI

TUTTI GLI HGH E I PEPTIDI SINTETICI SONO VIETATI. Sostanze con una struttura chimica simile e un effetto anabolizzante che aumentano la massa muscolare, anche se non esplicitamente elencate, comportano una squalifica di 10 anni.

*Inclusi, ma non limitati a...*

- BPC-157*	- Ibutamorin
- Composti GH sotto forma di spray orale o sublinguale di origine farmaceutica (tecnologia DNA ricombinante)	- IGF-1
- CJC 1295 DAC	- IGF-1 LR3
- Fattore di Solfatazione	- Ipamorelin
- Frammento HGH 176-191	- Mechano Growth Factor con PEG
- GHRP-2, GHRP-6	- MK-677, MK-0677 (Ibutamorin)
- GHS (Secretagoghi dell'Ormone della Crescita)	- MOD-GRF (1-29)
- Hexarelin	- Peptidi GHRH – Ormoni che rilasciano l'ormone della crescita
- HGH farmaceutico, HCG e qualsiasi altro composto correlato, incluso il Fattore di Crescita Insulino-Simile (IGF)	- Sermorelin
	- SomaDerm
	- Somatomedina C
	- Somatropina

\*L'ormone della crescita o BPC-157 prescritti in precedenza per anomalie della crescita infantile o gravi infortuni possono essere idonei per ottenere una Esenzione per Uso Terapeutico (TUE) da NADO ITALIA, esenzione che può essere richiesta seguendo la procedura indicata nei seguenti link:

- <https://www.nadoitalia.it/it/attivita/esenzioni-a-fini-terapeutici/procedura-presentazione.html>
- [https://www.nadoitalia.it/images/documenti/NDI-CEFT-F01-IT-EN\\_-R3-Domanda\\_di\\_esenzione\\_a\\_Fini\\_Terapeutici\\_TUE.pdf](https://www.nadoitalia.it/images/documenti/NDI-CEFT-F01-IT-EN_-R3-Domanda_di_esenzione_a_Fini_Terapeutici_TUE.pdf)

Semplici certificati medici non verranno accettati né presi in considerazione. Sarà esaminata solo la documentazione legale allegata alla TUE e nella cartella clinica del paziente.

Finché non saranno forniti gli elementi richiesti, non verrà effettuata alcuna valutazione. Ogni caso viene valutato singolarmente e non saranno effettuati confronti tra la documentazione di un atleta e quella di un altro.

# ELENCO DELLE SOSTANZE VIETATE DA WNBF

## 6 - AGENTI ANABOLIZZANTI, PRO-ORMONI, PRECURSORI, METABOLITI, DERIVATI E COMPOSTI CORRELATI

*Inclusi, ma non limitati a...*

- Gli steroidi sintetici e i pro-steroidi sono vietati e comportano una squalifica di 10 anni, ad esempio: Superdrol, Sdrol, Ergomax LMG, Tren, Trena.
- **SARMs** – (Modulatori Selettivi del Recettore degli Androgeni) Squalifica di 5 anni
- 5-Etioallochen-3b,7b,17b-triol e/o sostanze di struttura simile – Dal 1° gennaio 2020, queste sostanze comportano una squalifica di due (2) anni.
- Qualsiasi ormone, incluso l'insulina (iniettabile, orale, sublinguale o di altro tipo), utilizzato a scopo di bodybuilding.

Precursori del DHEA, i loro metaboliti e isomeri. L'uso delle seguenti sostanze comporta un periodo di due anni di squalifica prima di poter gareggiare nella WNBF o nelle federazioni affiliate per la prima volta.

- DHEA
- 7 Keto DHEA, inclusi ma non limitati a 7-ketodeidroepiandrosterone, 7-ossodeidroepiandrosterone, 7a-idrossi-DHEA e 7 $\beta$ -idrossi-DHEA

## 7 - INTEGRATORI BRUCIA GRASSI DI TIPO PRO-ORMONALE

*Inclusi, ma non limitati a...*

- 6 OXOandostenetrione
- 2a,17adimetil-17B-idrossi-5a-androstan-3-one
- 3,17-chetoetiocholtriene
- 1,4,6-androstatriene-3,17-dione
- 3Alfa (5a-androstane-3a,17-diolo)

Sono stati identificati come sostanze di natura pro-ormonale e sono vietati.

- Derivati pro-ormonali brucia grassi come:
- 3,17-diidrossi-delta5-etiocholano-7-one (A7D)
- 3,17-diidrossi-delta5-etiocholano-7-one dietilcarbonato (A7E), ecc.
- 4-Androstene-3,6,17-trione
- 4-etioallochen-3,6,17-trione

La presenza di qualsiasi sostanza vietata nelle urine (ad esempio, nandrolone), indipendentemente da come vi sia arrivata, viene considerata positiva (fallimento del test delle urine) ed è soggetta ad una **squalifica di 10 anni**.

WNBF ITALY ASD

Via Antonio Bonavita 14 – 47121 – Forlì (FC)  
CF 94281690480 – PI 07291740483

## **ELENCO DELLE SOSTANZE VIETATE DA WNBF**

I farmaci tiroidei prescritti, quando usati a scopo di bodybuilding, sono vietati

# **ELENCO DELLE SOSTANZE VIETATE DA WNBF**

## **8 - MODULATORI ORMONALI E METABOLICI**

Tutti gli ormoni e i modulatori metabolici utilizzati per migliorare la performance atletica sono vietati.

*Inclusi, ma non limitati a...*

- Tutti gli attivatori e agonisti S4.4.1
- Meldonium
- Trimetazidina
- Insuline e sostanze insulino-mimetiche

## **9 - GLP-1 – PEPTIDE GLUCAGONE SIMILE**

I composti GLP-1 non prescritti e/o correlati sono vietati per un periodo di tre (3) mesi e saranno oggetto di controllo durante i test con poligrafo. Dal 1° gennaio 2026, le sostanze GLP-1 saranno soggette a una squalifica di 1 anno.

GLP-1 con prescrizione medica: può essere richiesta un’Esenzione per Uso Terapeutico (TUE) a NADO ITALIA, seguendo la procedura indicata nei seguenti link:

- <https://www.nadoitalia.it/it/attivita/esenzioni-a-fini-terapeutici/procedura-presentazione.html>
- [https://www.nadoitalia.it/images/documenti/NDI-CEFT-F01-IT-EN\\_-R3-Domanda\\_di\\_esenzione\\_a\\_Fini\\_Terapeutici\\_TUE.pdf](https://www.nadoitalia.it/images/documenti/NDI-CEFT-F01-IT-EN_-R3-Domanda_di_esenzione_a_Fini_Terapeutici_TUE.pdf)

Semplici certificati medici non verranno accettati né presi in considerazione. Sarà esaminata solo la documentazione legale allegata alla TUE e nella cartella clinica del paziente.

Finché non saranno forniti gli elementi richiesti, non verrà effettuata alcuna valutazione. Ogni caso viene valutato singolarmente e non saranno effettuati confronti tra la documentazione di un atleta e quella di un altro.

# ELENCO DELLE SOSTANZE VIETATE DA WNBF

## 10 – DIURETICI DA PRESCRIZIONE E AGENTI MASCHERANTI

Qualsiasi diuretico da prescrizione, anche se prescritto da un medico, utilizzato a fini di bodybuilding è vietato per un periodo di tre (3) mesi prima delle competizioni WNBF\*.

*Inclusi, ma non limitati a...*

- Acetazolamide	- Finasteride**
- Acido etacrinico*	- Furosemide
- Amiloride*	- Idroclorotiazide
- Bumetanide*	- Idroflumetiazide
- Bendroflumetiazide*	- Indapamide
- Canrenone*	- Metolazone
- Clortalidone*	- Spironolattone
- Clorotiazide	- Spironolattone***
- Clopaide	- Tiazidici
- Ciclotiazide	- Vaptani
- Diclorfenamide	- Glicerolo****

\* Se un atleta ha complicazioni cardiache, può richiedere una TUE (Esenzione per Uso Terapeutico) a NADO ITALIA per essere ammesso/a alla competizione.

\*\* Non più presente nella lista delle sostanze vietate dalla WADA. Di conseguenza, la finasteride è consentita dalla WNBF se prescritta da un medico autorizzato, per condizioni mediche storicamente trattate con inibitori della 5-alfa reduttasi, e a dosaggi abituali per tale condizione. La WNBF si riserva il diritto di richiedere le note cliniche del medico che documentino sia la diagnosi che la prescrizione completa. Gli atleti sono responsabili di comunicare questo e tutti i farmaci prescritti ai promotori di tutti gli eventi WNBF Worldwide.

\*\*\* Lo spironolattone prescritto per l'acne NON PUÒ essere utilizzato nei 14 giorni precedenti la partecipazione a qualsiasi evento WNBF, senza eccezioni!

\*\*\*\* Piccole quantità di glicerolo (<3 g) presenti negli integratori alimentari non sono considerate vietate. L'assunzione di ingenti quantità di glicerolo (> 3g) prima di salire sul palco è vietata.

**Clenbuterolo - L'uso di clenbuterolo, sia prescritto che non prescritto, comporterà una sospensione di due (2) anni per i nuovi atleti che desiderano unirsi alla WNBF.**

- Dilaterol
- Spiropent
- Ventipulmin

**Il GHB è vietato!**

WNBF ITALY ASD

Via Antonio Bonavita 14 – 47121 – Forlì (FC)  
CF 94281690480 – PI 07291740483

# ELENCO DELLE SOSTANZE VIETATE DA WNBF

## 11 - VARIE

**Gli impianti muscolari di qualsiasi tipo sono severamente proibiti.**

**Sostanze chimiche/farmaci utilizzati allo scopo di ingannare o superare un test del poligrafo o delle urine sono vietati.**

**Altri agenti anabolizzanti, ormoni e modulatori metabolici includono, ma non si limitano a:**

- 1-Testosterone	- Methoxygonadiene
- 17-androdione	- Methyl-1-testosterone
- 19-Norandrostendione	- Metilnortestosterone
- 19-norandostenedione	- Metiltestosterone
- 19-Norandrostadiendione	- Mibolerone
- 5AD	- Nandrolone
- 6-Metilandrostendione	- Nolvadex/Tamoxifene
- Androstene TRIONE	- Norbolethone
- Boldenone (Equipoise)	- Norclostebol
- Androsta-3,5-Diene-7,17-Dione	- Noretandrolone
- Andrestenediolo	- Ossimesterone
- Androstenolone	- Ossimetolone
- Androstenedione	- Oxabolone
- Androstanolone	- Oxandrolone
- Arimidane	- Probenecid (agente mascherante)
- Cardarina (Agonisti del recettore delta attivato dai proliferatori dei perossisomi (PPAR $\delta$ ), GW 1516)	- Prostanazol
- Clomid/Clomifene*	- Quinbolone
- Methandrostenolone	- Stanozololo
- Methasterone	- Stenbolone
- Methenolone	- Testolattone (anti-estrogeno)
	- Testosterone
	- Trenbolone

\* Non consentito l'uso da parte degli uomini come forma di terapia sostitutiva del testosterone o semplicemente per aumentare la produzione di testosterone, anche se prescritto e monitorato da un medico.

**(SARMs) Periodo di squalifica di 5 anni.**

**TUTTI i Modulatori Selettivi del Recettore degli Androgeni, anche se non espressamente elencati in questa lista:**

- Andarine (GSX-007 o S-4)	- Tibolone
- Cardarine (GW-501516)	- Zeranol
- Ligandrol (LGD-4033)	- Zilpaterol
- Ostarine (GTx-024, MK-2866)	- Altri SARMs che sono simili nella struttura e/o nell'effetto fisiologico,
- RAD 140 (Testolone)	

WNBF ITALY ASD

Via Antonio Bonavita 14 – 47121 – Forlì (FC)

CF 94281690480 – PI 07291740483

# ELENCO DELLE SOSTANZE VIETATE DA WNBF

- Stenabolic (SR-9009)	come Raloxifene, Tamoxifene/Nolvadex e Toremifene
------------------------	--

## 12 - EFEDRINA, EFEDRA & STIMOLANTI

*Inclusi, ma non limitati a...*

- 1,3-DimetilAmilammmina	- DMAA*
- 1,3-DimetilButilammmina	- Feniletilammmina e i suoi derivati
- (4-amino-2-metilpantano citrato)	- Geranio
- Dimetilpentilammmina	- Metilesanamina

\* A causa dell'abbondanza di integratori e prodotti pre-workout contenenti DMAA e/o composti correlati, è previsto un periodo di grazia di 30 giorni prima che un atleta sia idoneo a partecipare per la prima volta a qualsiasi evento WNBF.

## 13 - STIMOLANTI PSICOMOTORI

Gli stimolanti o i farmaci, da prescrizione o meno, utilizzati per il bodybuilding e/o per la perdita di peso, sono vietati. Gli atleti a cui sono stati prescritti dal medico farmaci con effetto "stimolante" devono avere una prescrizione valida e richiedere un'esenzione terapeutica d'uso (TUE). Inoltre, di tali farmaci non deve mai essere fatto abuso. Gli stimolanti o i farmaci che producono effetti fisiologici simili, anche se non espressamente elencati qui, sono vietati.

*Inclusi, ma non limitati a...*

- Amfetamine	- Liraglutide
- Benzfetamina	- Lisdexamfetamina (Vyvanse)
- Cloridrato di naltrexone	- Lorcaserina
- Cocaina	- Metilenediossimetilamfetamina
- Dietilpropione	- Metilamfetamine
- Dimetilamfetamina	- Orlistat
- Ecstasy	- Sibutramina
- Efedra	- Speed
- Efedrina	- Topiramato
- Fendimetrazina	- Vyvanse
- Fentermina	

Un'esenzione terapeutica d'uso (TUE) per uno stimolante psicomotorio prescritto può essere richiesta a NADO ITALIA, seguendo la procedura indicata nei link seguenti. In ogni caso lo stimolante NON PUÒ essere utilizzato nei 120 giorni prima di qualsiasi evento WNBF, SENZA ECCEZIONI:

WNBF ITALY ASD

Via Antonio Bonavita 14 – 47121 – Forlì (FC)

CF 94281690480 – PI 07291740483

## **ELENCO DELLE SOSTANZE VIETATE DA WNBF**

- <https://www.nadoitalia.it/it/attivita/esenzioni-a-fini-terapeutici/procedura-presentazione.html>
- [https://www.nadoitalia.it/images/documenti/NDI-CEFT-F01-IT-EN\\_-R3-Domanda\\_di\\_esenzione\\_a\\_Fini\\_Terapeutici\\_TUE.pdf](https://www.nadoitalia.it/images/documenti/NDI-CEFT-F01-IT-EN_-R3-Domanda_di_esenzione_a_Fini_Terapeutici_TUE.pdf)

Semplici certificati medici non verranno accettati né presi in considerazione. Sarà esaminata solo la documentazione legale allegata alla TUE e nella cartella clinica del paziente.

Finché non saranno forniti gli elementi richiesti, non verrà effettuata alcuna valutazione. Ogni caso viene valutato singolarmente e non saranno effettuati confronti tra la documentazione di un atleta e quella di un altro.

### **14 - CANNABIS, MARIJUANA & CBD**

#### **APPLICATO RIGIDAMENTE!**

Qualsiasi sostanza appartenente a questa categoria che produca effetti intossicanti è vietata per l'uso nelle 48 ore precedenti un esame al poligrafo con la WNBF.

Se un atleta fallisce un test e l'esaminatore del poligrafo determina che l'atleta è sotto l'influenza di tali sostanze, le conseguenze saranno commisurate ai periodi di sospensione previsti per il fallimento del test al poligrafo e/o dell'esame delle urine.